



DORSET & WILTSHIRE
FIRE AND RESCUE



کتاب معلوماتی در باره فعالیت های مسئولیتی من





این کتاب متعلق است به

این کتاب توسط آتش نشانان دوریست و ولت شایر به من داده شده است

سلام، به بریتانیا خوش آمدید، ما امیدواریم شما در اینجا احساس مصئونیت و خوشحالی داشته باشید.

بریتانیا متشکل از چهار کشور می باشد:

- انگلستان
- آیرلند شمالی
- سکاتلند
- ویلز



شما در جنوب غرب انگلستان زندگی می کنید.



می می خواهیم شما مصئون و خوشحال باشید.

اما بعضی اوقات حادثات اتفاق می افتد، و مهم است که بدانید چه کاری باید انجام دهید و چگونه برای کمک تماس بگیرید.

اگر به کمک ضرورت دارید، خدمات حالات اضطراری به شما کمک خواهند کرد.

اطفائیه، افسران پولیس و امداد گران طبی همگی در کنار شما هستند تا در صورت ضرورت به شما و خانواده شما کمک کنند.

آنها به سرعت با وسایل نقلیه اضطراری شان، با چراغ و زنگ خطر در محل حضور خواهند یافت.

زنگ خطر می تواند پر سر و صدا باشند، اما یگانه دلیل بر پا کردن زنگ خطر این است تا از مردم بخواهند مسیر را کنار بگذارند تا آنها بتوانند به سرعت به کسانی که به کمک ضرورت دارند برسند.

چه کسی می تواند در حالات اضطراری با من کمک کند؟



بین هر خدمت عاجل و آنچه که برای کمک در آنجا هستند، وسیله نقلیه حالات اضطراری آنها و کارمند حالات اضطراری، خطی بکشید. یکی برای شما انجام شده است.

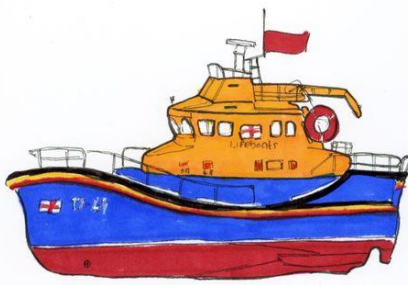
امبولانس

بعضی افراد به
کمک عاجل طبی
ضرورت دارد.



پولیس

کسی در حال ارتکاب
جرم است.
کسی در معرض خطر
فوری قرار دارد.



آتش و نجات

یک آتش سوزی وجود
دارد.
کسی گیر مانده است.
کسی در آب های
داخلی در خطر است.



گارد ساحلی RNLI

کسی در دریا یا در
ساحل در خطر است.

اگر در حالات اضطراری به کمک ضرورت دارید، به شماره 999 زنگ بزنید.

از شما پرسیده خواهد شد که از کدام خدمت اضطراری کمک ضرورت دارید.

- ✓ امبولانس
- ✓ آتش و نجات
- ✓ پولیس
- ✓ گارد ساحلی

اگر در حالات اضطراری ضرورت به تماس با 999 دارید، باید کارهای زیر انجام دهید:

- بطور واضح و دقیق صحبت کنید
- به آنچه از شما خواسته می شود یا به شما گفته می شود که انجام دهید گوش دهید
- چیزیکه از شما خواسته می شود انجام دهید

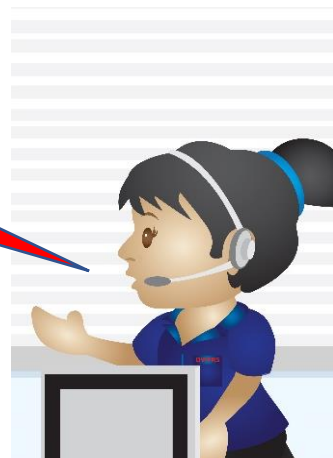
نگران نباشید! اگر مطمئن نیستید که به چه کسی ضرورت دارید، نگران نباشید، خدمات اضطراری همه با یکدیگر صحبت می کنند و کمک مورد ضرورت شما ارسال می شود.

نگران نباشید! کمکی برای ترجمه وجود خواهد داشت تا بتوانید یکدیگر را درک کنید!



آدرس حادثه کجاست؟

تا جایی که می توانید آدرس را با جزئیات ارایه دهید. اگر کد پستی را می دانید این بسیار مفید است، همچنان مواردی را در اطراف توضیح دهید مانند "مقابل پارک".



مشکل چیست؟

بگویید وضعیت اضطراری چیست، مثلاً در آشپزخانه آتش گرفته است.

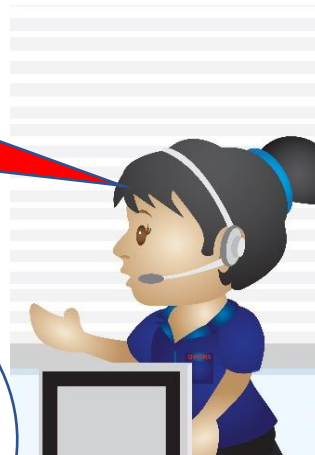


من کجا زندگی می‌کنم؟

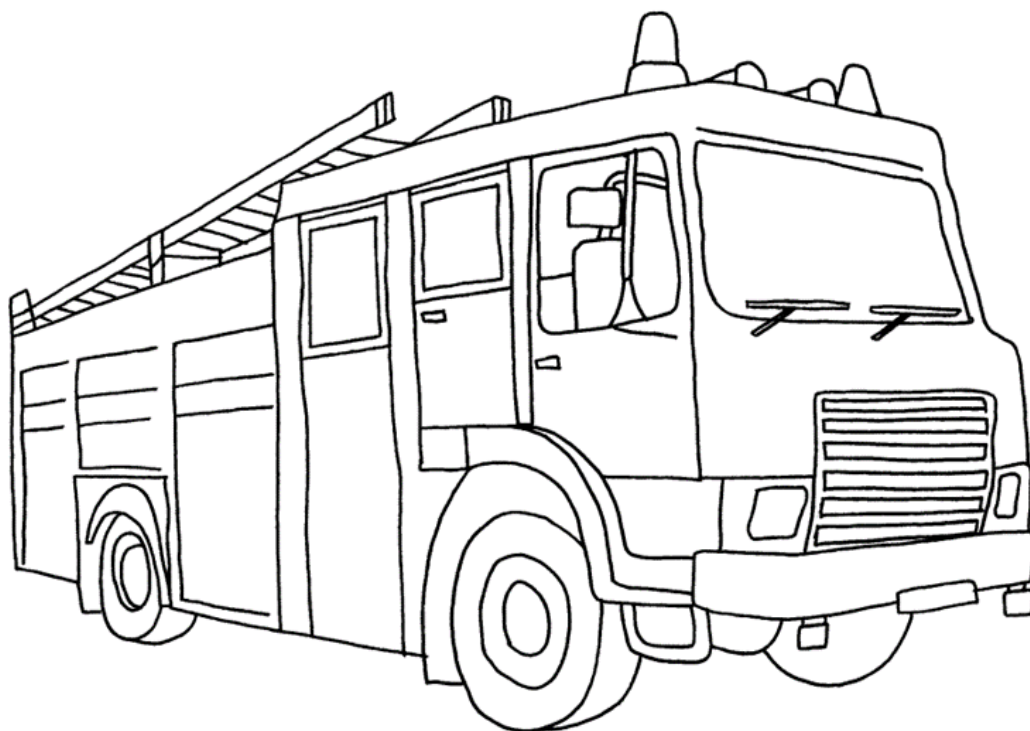
آیا می‌توانید آدرس جدید تان را در حباب گفتاری بنویسید.



آدرس حادثه کجاست؟



موتر اطفائیہ را رنگ کنید.



در صورت وقوع آتش سوزی چه کار کنم؟

به محض اینکه آنها آدرس را بدانند، خدمات اضطراری با بیشترین سرعت و مسئولیت که می توانند به شما کمک می کنند.

اطمینان حاصل کنید که گوش می دهید و همانطور که از شما خواسته می شود عمل می کنید.

برای مثال، این شاید درخواست ایستادن در یک مکان امن باشد.

در صورت وقوع آتش سوزی باید موارد زیر را انجام دهید:



به 999 زنگ بزنید

بیرون بمانید

خارج شوید

خارج شوید: آرام و با احتیاط از ساختمان بیرون بروید

بیرون بمانید: تا زمانی که یک فرد بزرگسال به شما نگفته است که انجام این کار بی خطر است، به داخل برنگردید. یک ملاقات مصنون داشته باشید که به آن می روید و تا زمانی که امن است در آنجا بمانید.

با 999 تماس بگیرید: به 999 زنگ بزنید و درخواست اطفائی و خدمات نجات نمائید.



اوه نه! سفارش درهم و برهم شده است! آیا می توانید آنها را به ترتیب درستی قرار دهید؟ برای تصحیح عدد خطی بکشید.



خارج

1



به 999 زنگ بزنید

2



بیرون بمانید

شوید

3

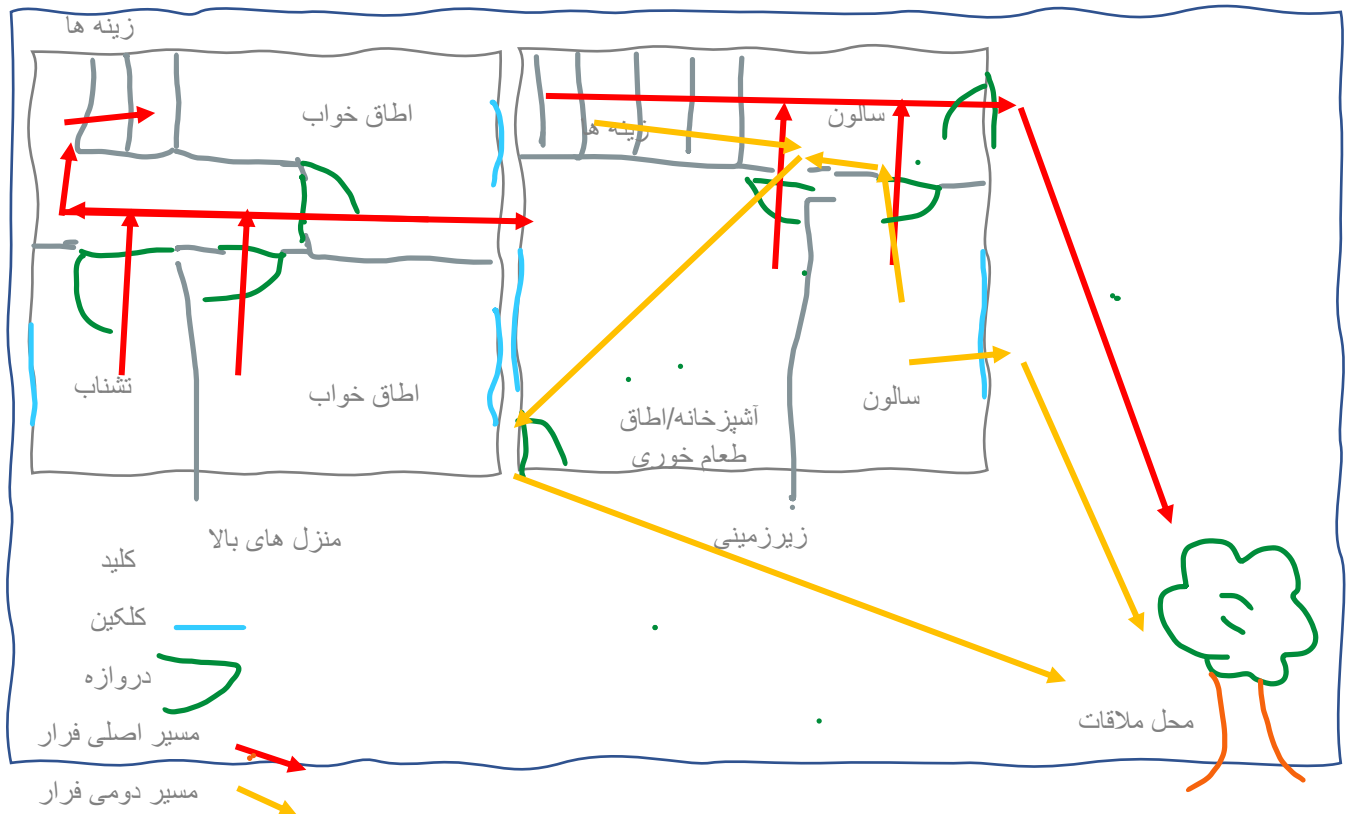
در صورت وقوع آتش سوزی چگونه می توانم محفوظ بمانم؟

پلان های فرار از آتش

مهم است که بدانید در صورت وقوع آتش سوزی چه باید بکنید.

با بزرگسالانی که از شما مراقبت می کنند صحبت کنید و از آنها بپرسید که اگر در خانه آتش سوزی شد چه کاری از شما می خواهند انجام دهید. به این پلان فرار شما از آتش می گویند.

در اینجا یک مثال از پلان فرار آورده شده است



علاوه بر نقاشی، می توانید دستور العمل هایی را بنویسید، به عنوان مثال:

سالون استراحت: به دهلیز بروید و از دروازه ورودی خارج شوید.

آشپزخانه: به دهلیز بروید و از دروازه ورودی خارج شوید.

اطاق های خواب و تشناب: از زینہ ها پایین آمده و از دروازه ورودی خارج شوید

اگر نمی توانید از دروازه ورودی خارج شوید، به آشپزخانه بروید و از دروازه پشت سر بیرون بروید.

محل ملاقات: درخت در سرک

چیزهایی که باید در مورد آنها فکر کنیم!

محل خانه از خارج آیا داریم؟ ملاقات

و ها دروازه به نزدیک آیا تا دارند وجود کلیدها ها کلکین کنیم؟ باز را آنها بتوانیم

آیا در صورت مسدود شدن راه اول راه دوم وجود دارد؟

هر از شدن خارج عادی راه چیست؟ اتاق



نقشه ای از خانه ای که در آن زندگی می کنید بکشید. مطمئن شوید که دروازه ها و کلکین ها را کشیده اید. با بزرگانی که از شما مراقبت می کنند، در مورد راه های فرار از آتش صحبت کنید و سپس ترسیم کنید.

A large, empty rectangular box with a wavy blue border, intended for the user to draw their house and escape routes.

چگونه می توانم بفهمم که یک آتش سوزی وجود دارد؟

الارم دود - شما را محفوظ نگه می دارد

الارم دود مانند بینی است - بو می کشد!



اگر بوی دود به مشام برسد، با صدای بلند بیپ می زند تا به همه هشدار دهد.

آیا می توانید آلام های دود را در خانه ای که در آن زندگی می کنید پیدا کنید؟

چند دانه وجود دارد؟

از بزرگ تری که از شما مراقبت می کند بخواهید که در تست الارم دود با شما کمک کند.

آیا آنها صدای بیپ بیپ را تولید می کنند؟

بله - این خوب است، به خاطر داشته باشید که اگر صدای بیپ می آید باید «خارج شوید، بیرون بمانید، به شماره 999 زنگ بزنید». آن را هر هفته تست کنید تا مطمئن شوید کار می کند!

نخیر - از یک بزرگ تر که از شما مراقبت می کند بخواهید کمک کند تا الارم دود تان فعال باشد

به یاد داشته باشید: در صورت وقوع آتش سوزی، اطفائیه برای کمک به شما در اینجا هستند.

خارج شوی، در بیرون بمانید و به شماره 999 زنگ بزنید



Beep! Beep! Beep!



الارم دود



اگر الارم دود شما به صدا درآمد، باید بیرون بیایید، بیرون بمانید و با 999 تماس بگیرید
با دکمه با رنگ سرسبز شروع کنید. آیا می توانید راه خود را از صدای الارم دود پیدا کنید و به شماره تلفن صحیح
بروید؟



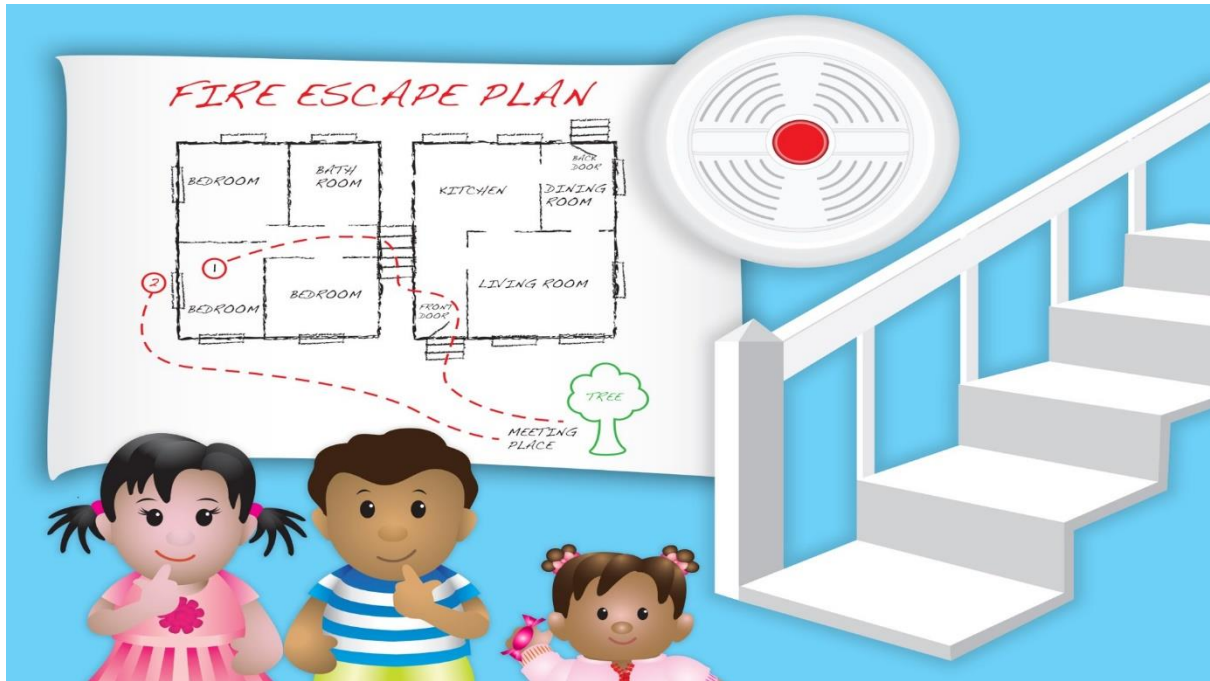
999



911



123



آیا می توانید کلمات را با هم تطبیق دهید تا جمله درست را بسازید؟ یکی برای شما انجام شده است.

آزمایش کنید

بدانید

شوید

بمانید

زنگ بزنید

پلان فرار تانرا

بیرون

به 999

الارم دود تانرا

بیرون

اگر لباس ها آتش گرفتند، باید توقف کنید، به زمین بیفتید و بچرخید.

توقف کنید کاری را که انجام می دهید و ثابت بمانید

بیفتید به زمین

بچرخید تا شعله ها خاموش شوند



برای کمک به این شخص برای خاموش کردن آتش، یک خط بکشید تا تصاویر را به ترتیب صحیح قرار دهید، یکی برای شما انجام شده است.



بچرخید



بیفتید



توقف کنید

محفوظ نگه داشتن خانه ام

وسایلی در خانه وجود دارد که باید مراقب آنها باشید.

از بزرگسالی که از شما مراقبت می کند بخواهید به شما کمک کند تا به اطراف خانه نگاه کنید و در مورد وسایلی که باید از آنها مراقبت کنید صحبت کنید.



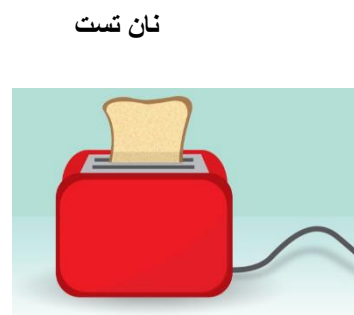
هنگامی که در مورد نحوه احتیاط کردن در نزدیکی آن صحبت می کنید، هر تصویر را علامت بزنید.



منقل

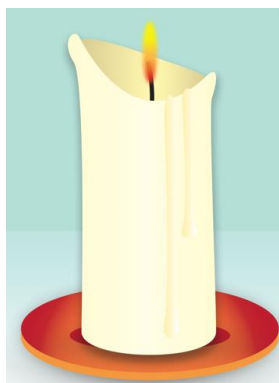


چای جوش



نان تست

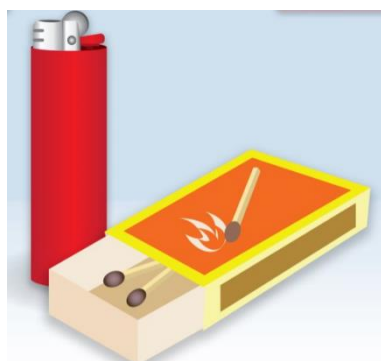
شمع ها



مو صاف کن



گوگرد و لایتر



باید مراقب وسایل برقی باشید.

در صورت عدم استفاده، وسایل برقی باید خاموش شوند.

در بریتانیا، ساکت های برق دارای سه سوراخ هستند؛ فقط سه شاخه پین باید به برق وصل شود. در صورت لزوم می توان آداپتورها را آورد.



به یاد داشته باشید: هیچ وقت با آتش بازی نکنید. این قافیه را بیاموزید و به کودکان دیگر آموزش دهید:

گوردها، لایترها، هیچ وقت لمس نکنید. آنها می توانند به شما آسیب برسانند.



هر چیز دیگری را که در خانه باید مراقب آن باشید، رسمی و یا یادداشت کنید

محوط ماندن هنگام خواب

مهم این است که خانه در هنگام خواب از آتش سوزی محفوظ باشد.
از بزرگ سالانی که با شما زندگی می کنند بخواهید مطمئن شوند که قبل از رفتن
آخرین فرد به تخت خواب، بررسی محوط بودن قبل از خواب انجام شده است.



خاموش کنید!	
	آیا منقل خاموش شده است؟
	آیا وسایل برقی خاموش شده اند؟ (به غیر از وسایلی که باید روشن بماند مانند یخچال و فریزر)
	آیا ماشین لباسشویی و خشک کن خاموش است؟
	آیا بخاری ها خاموش هستند؟
خاموش کردن!	
	آیا شمع ها خاموش شده اند؟
	آیا گارد اطفائیه نصب شده است؟ (اگر آتش واقعی داشته باشید)
دروازه ها!	
	آیا کلیدها نزدیک کلکین ها و دروازه ها هستند؟
	آیا همه دروازه های منازل پایین بسته هستند؟

مصنوعان ماندن در سرک ها

در بریتانیا، وسایل نقلیه در سمت چپ جاده رانندگی می کنند

زمانی که در حال عبور از جاده هستید بسیار مراقب باشید تا مطمئن شوید که به هر دو طرف نگاه می کنید. به یاد داشته باشید:

STOP: توقف کنید، ایستاده و محفوظ در پیاده رو بمانید

نگاه کنید: به هر دو طرف تان

گوش دهید: به دیگر وسایل نقلیه و زنگ خطر

فکر کنید: که آیا عبور از جاده محفوظ است؟

قبل از اینکه از جاده عبور کنید.

برخی از مکان ها وجود دارند که برای عبور از آن ها، پیاده روی و استفاده از این گذرگاه ها امن تر هستند تا خودتان را مصئونتر نگه دارید. **خر در حال عبور از جاده:** شما در پیاده رو منتظر می مانید و وسایل نقلیه متوقف خواهند شد. بعد با خیال راحت می توانید عبور کنید.



مرغابی و ماهی خورک در حال عبور از جاده هستند: چراغ های راهنمایی برای متوقف کردن وسایل نقلیه و یک مرد سرخ رنگ و سبز زنگ برای نشان دادن زمان امن بودن عبور دارند. دکمه را بزنید و منتظر مرد سبز باشید. هرگز با "مرد سرخ رنگ" یا "مرد سبز رنگ" چشمک زن از جاده عبور نکنید. منتظر "مرد سبز رنگ" باشید و قبل از عبور از آن نگاه کنید و گوش دهید تا مطمئن شوید که این کار مصئون است.

چه زمانی عبور از سرک مصئون است؟ حلقه بکشید که آیا عبور از جاده مصئون است یا باید منتظر بمانید. یکی برای شما انجام شده است.



همیشه قبل از عبور از سرک، نگاه کنید و گوش دهید تا مطمئن شوید که وسایل نقلیه متوقف شده اند.



مصئون برای عبور

با دقت صبر کنید



مصئون برای عبور

با دقت صبر کنید



مصئون برای عبور

با دقت صبر کنید

وسایل نقلیه اضطراری مجاز به رانندگی سریعتر از سایر وسایل نقلیه هستند، آنها همچنین می توانند بدون توقف از طریق چراغ سرخ و از روی گذرگاه های گوره خر رانندگی کنند.

آنها چراغ و الارم دارند تا به شما اخطار دهند که در حال آمدن هستند.

اگر شنیدید یا دیدید که یک وسیله نقلیه اضطراری در حال آمدن است، در قسمت امن روی پیاده رو بایستید و منتظر بمانید تا عبور کند.



همیشه در وسیله نقلیه کمربند محافظتی خود را ببندید.

آیا شما زیر 12 سال سن دارید؟

آیا شما زیر 135 سانتی متر قد دارید؟

اگر بله، باید از چوکی مناسب طفل و همچنین کمربند محافظتی استفاده کنید.

مصنوع ماندن در کنار آب

اگر از ساحل، دریاچه ها، رودخانه ها یا کانال ها بازدید می کنید، باید مراقب نزدیکی آب باشید.

اگر در آب افتادید یا وقتی در آب هستید ترسیدید؛ شنا کنید.

- ✓ به پشت تان بخوابید،
- ✓ دست ها و پاهایت را مانند ستاره بیرون بیاورید و به آسمان نگاه کنید.
- ✓ وقتی احساس آرامش می کنید، برای کمک صدا بزنید.

شنا کردن را بیاموزید

1

آرام باشید. پا فشار شنا نکنید. به روی هر چیزی که شناور باشد خود را تکیه دارید.

2

برای اینکه دغان و دماغ شما از آب بیرون باشد به عقب خم شوید.

3

شکم خود را به سمت بالا فشار دهید و دست ها و پاهای خود را به شکل ستاره دراز کنید.

4

برای اینکه شناور بمانید دست ها و پاهای خود را به آرامی تکان دهید.

5

این کار را انجام دهید تا بیشتر احساس آرامش کنید.

6

وقتی آرام شدید دست خود را بلند کرده و درخواست کمک کنید. در صورتی که بتوانید به سمت یک جای امن شنا کنید.

در صورت بروز مشکل در آب، وحشت زده نشوید - و این مراحل را تعقیب کنید:

Lifeboats



این شخصی که در آب افتاده است رنگ کنید.
آیا می توانید به بزرگسالی که برای شما اهمیت دارد نشان دهید چگونه شنا کند؟ روی زمین بخوابید و به آنها



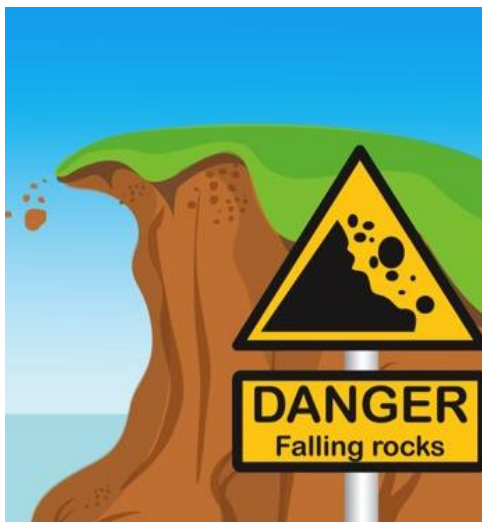
رفتن به کنار آب، مانند ساحل، دریاچه یا رودخانه، به خصوص زمانی که آفتاب پر آمده باشد واقعا خوب است. اما باز هم باید مراقب باشید:

با نجات دهنده به ساحل بروید.

اگر به دریا می روید، بین بیرق سرخ و زرد بمانید.



روی صخره ها بازی نکنید یا زیر صخره ها نروید، ممکن است سنگ ها سقوط کنند.



متوجه باش پایینتر از عمق تان نروید.

در آب از سر دیوارهای بندر یا صخره ها و غیره نپرید. شما نمی دانید عمق آب چقدر است یا زیر آب چیست!



به یاد داشته باشید که لذت ببرید 😊

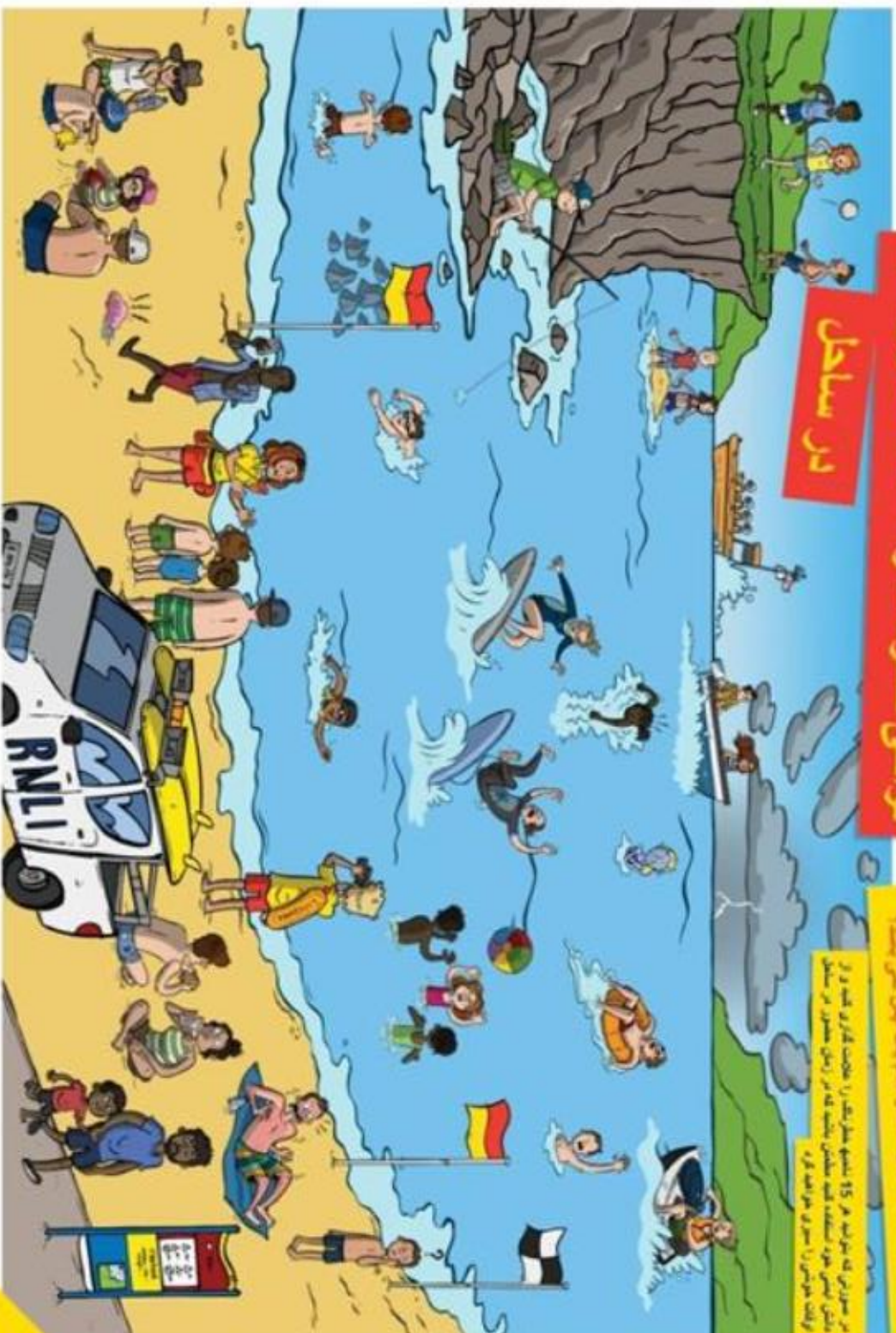


نواحی خطرناک را علامت گذاری کنید

در ساحل

در آلمان توصیه می‌کنیم یک علامت ایمنی نصب و یک نام یک ایمنی بگذاریم

در سوازی که به نام 95 کشور خطرناک را علامت گذاری کرده و در
بازی ایمنی خود استفاده کرده هستند. البته که در زمان حضور در ساحل
از آن‌ها دوری را می‌توان به عنوان یک راه



این تصویر برای اهداف آموزشی است و نباید به عنوان یک راهنمای عملی استفاده شود. برای اطلاعات بیشتر، لطفاً به وبسایت RNLI مراجعه کنید.



آفرین تان بخاطر تکمیل جزوه تان.

نام خود را در تصدیق نامه روی صفحه بنویسید و به همه نشان دهید که چگونه می دانید چگونه مصنون بمانید.

امیدواریم با اقامت در دورست یا ویلتشایر احساس امنیت و خوشحالی داشته باشید.

به یاد داشته باشید که خدمات اضطراری برای کمک به شما وجود دارد.

در صورت ضرورت به کمک اضطراری به شماره **999** زنگ بزنید

معلومات و فعالیت های بیشتر را می توانید در آدرس زیر مشاهده کنید:

www.dwfire.org.uk

www.rnli.org.uk

www.dorset.police.uk

www.wiltshire.police.uk

[/www.swast.nhs.uk](http://www.swast.nhs.uk)

www.think.gov.uk



DORSET & WILTSHIRE
FIRE AND RESCUE

تبریکی

بخاطر یادگیری محافظت از آتش، آب و سرک

آتش نشانان دوریست و ولت شاپیر

