



DORSET & WILTSHIRE
FIRE AND RESCUE



زما د خوندیتوب په اړه د معلوماتو او فعالیتونو لارښود کتاب





د دې کتاب تر او له ... سره دی

دغه کتاب ماته د پورېست او وېلټ شاپر د
اوروژونکو له خوا راکړل شوی دی

سلام او برتانيا ته ښه راغلاست، مور هيله من يو چې تاسو دلته د
خونديتوب او خوښۍ احساس ولرئ.

بريتانيا له څلورو هېوادونو څخه تشكيل شوې:

- انگلستان
- شمالي آيرلنډ
- سکاټلنډ
- ويلز



تاسو د انگلستان په جنوب غربي سيمه کې اوسېږئ.



مور غواړو تاسو خوندي او خوشحاله واوسئ.

اما ځينې وختونه پېښې رامنځ ته کېږي، نو دا مهمه ده چې پوه شئ څه وکړئ او څنگه د مرستې غوښتنه وکړئ.

که تاسو مرستې ته اړتيا لرئ، د بېرنيو حالاتو خدمات به له تاسو سره مرسته وکړي.

اطافيه، پوليس او مرستندويه ډاکټران ټول د دې لپاره شتون لري ترڅو د اړتيا په صورت کې له تاسو او ستاسو له کورنۍ سره مرسته وکړي،

هغوی به چټکۍ سره په خپلو عاجلو نقلیه وسایطو کې راشي چې څراغونه او الارم به یې لگېدلي وي.

د الارم غږ کېدای شي ځورونکی وي، اما د دې لپاره لگېدلی وي چې خلک پوه شي لاره پرېږدي ترڅو هغوی وکولای شي په چټکۍ سره هغو خلکو ته ځان ورسوي چې مرستې ته اړتيا لري.

څوک کولای شي په بېرنيو حالاتو کې مرسته راسره وکړي؟



د بېرني حالت د هر خدمت، دا چي هغوی څه ډول مرستې کوي، د هغوی د عاجلو نقلیه وسایطو او اضطراري کارمندانو ترمنځ کرښه وکارئ. یو ستاسو لپاره ترسره شوی دی.

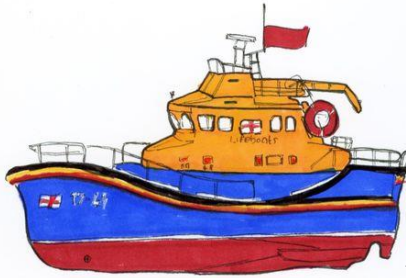


امبولانس



اور او ژغورنه

کوم څوک عاجلو طبي مرستو ته اړتيا لري.



اورلگېدنه رامنځ ته شوې ده.

کوم څوک بند پاتې شوي دي.

کوم څوک په داخلي اوبو کې له خطر سره مخ دي.



پولیس

د ساحلي ګارډ RNLI

جرم کېدونکی دی.
کوم څوک له سملاسي خطر سره مخ دي.



کوم څوک په سمندر يا ساحل کې له خطر سره مخ دي.

که چیري تاسو په بېرني حالت کې مرستې ته اړتیا لرئ، په خپل موبایل کې 999 شمېره ډایل کړئ.

تاسو به وپوښتل شئ چې د بېرني حالت له کوم خدمت څخه مرسته غواړئ.

- ✓ امبولانس
- ✓ اور او ژغورنه
- ✓ پولیس
- ✓ ساحلي ګارډ

که غواړئ په بېرني حالت کې 999 ته زنگ ووهئ، تاسو باید لاندې کارونه ترسره کړئ:

- واضح او دقیقې خبرې وکړئ
- هغه څه ته غور ونیسئ چې تاسو یې غوښتنه کېږي
- یا درته ویل کېږي چې ویي کړئ
- د غوښتنې مطابق عمل وکړئ

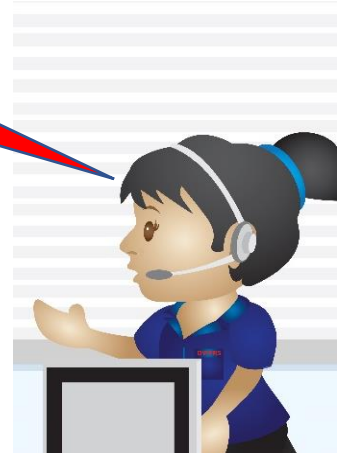
اندېښنه مه کوئ! که ډاډه نه یاست چې چاته اړتیا لرئ، اندېښنه مه کوئ، د بېرني حالاتو خدمات به یو له بل سره خبرې وکړي او تاسو ته به د اړتیا مطابق مرسته واستوي.

اندېښنه مه کوئ! د ترجماني خدمت به هم شتون ولري ترڅو وکولای شئ د یو او بل په خبرو پوه شئ!

د رامنځ ته شوي پېښې پته څه ده؟



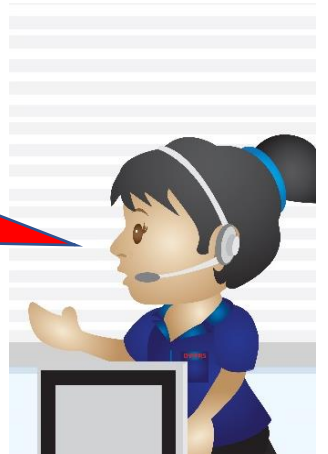
پته له دومره توضیحاتو سره وړاندې کړئ څومره چې کولای شئ. که پوسټ کوډ درته مالوم وي ډېر ښه دی، او همدارنګه د شاوخوا شیانو توضیح ډېره مهمه ده، لکه پارک ته مخامخ



ستونزه څه ده؟

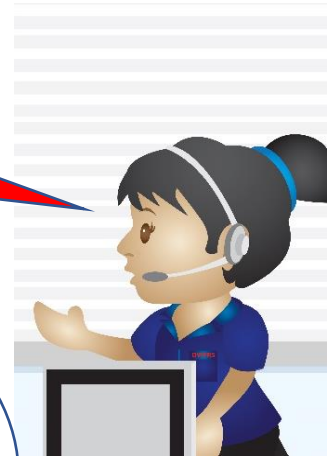
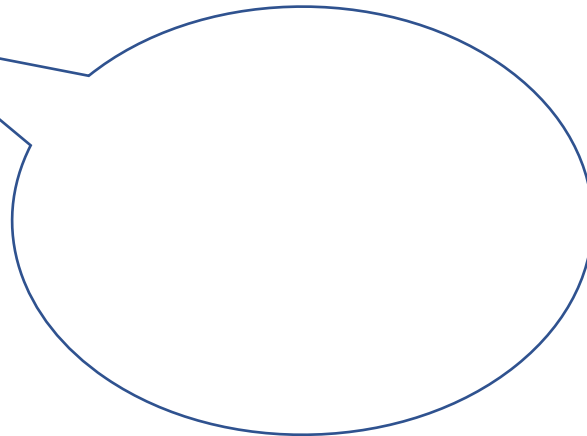


د بېرني حالت څرګندوالی توضیح کړئ، د بېلګې په توګه په پخلنځي کې اور لګېدلی.

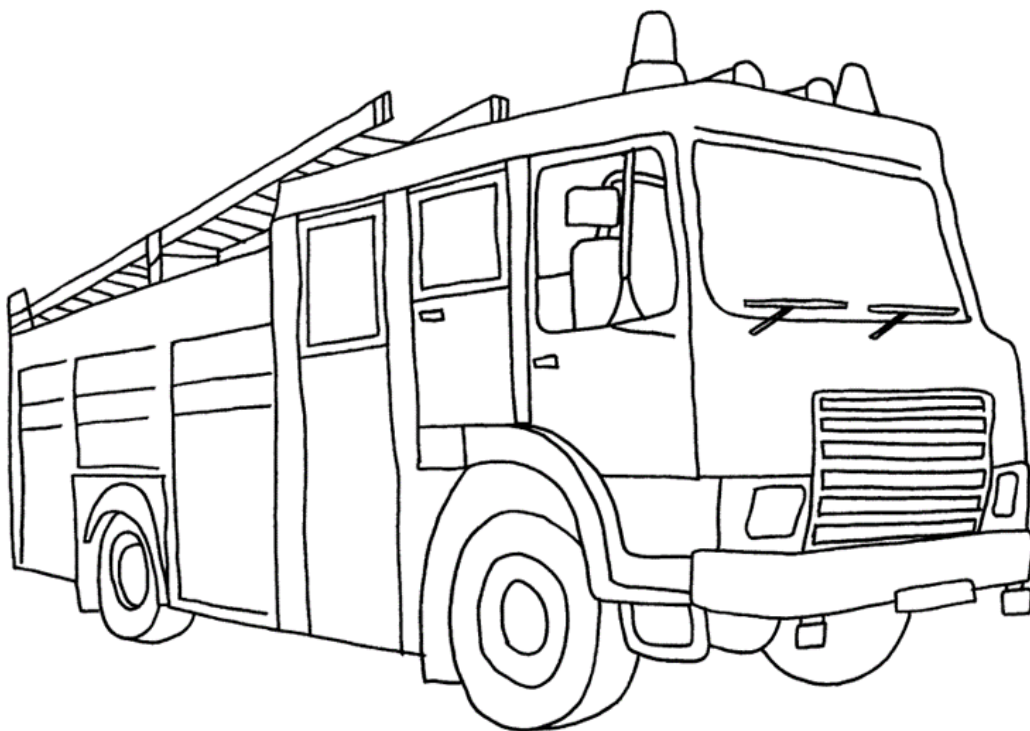


زه چپري اوسپړم؟

آيا كولاى شى خپله پته په ټاكل شوي خاى كي وليكي.



د اطفانيي موټر رنګ کړئ.



د اورلگېدنې په صورت کې بايد څه وکړم؟

څومره ژر چې هغوی ته پته مالومه شي، د بېرنيو حالاتو خدمات به ستاسو د مرستې لپاره څومره ژر او په خوندي توګه چې کولای شي راشي.

ځان ډاډه کړئ چې غوړ نيسي او د غوښتنې مطابق عمل کوئ.

د بېلګې په توګه، په دې کې ښايي په خوندي ځای کې درېدل شامل وي.

د اورلگېدنې په صورت کې تاسو بايد:



999 ته زنگ ووهئ

د باندې پاتې شئ

ووځئ

ووځئ: په آرامۍ او دقت سره له ودانۍ څخه د باندې ووځئ.

د باندې پاتې شئ: تر هغې بېرته ودانۍ ته مه ننوځئ ترڅو کوم لوی کس نه وي درته ويلي چې ودانۍ ته ننوتل خطر نه لري. د لیدو یوې خوندي نقطې ته لاړ شئ او تر هغې چې خوندي یاست هلته پاتې شئ.

999 ته زنگ ووهئ: 999 ته زنگ ووهئ او د د اور وژني او ژغورني د خدمت غوښتنه وکړئ.



اوو نه! نظم خراب شوی دی! آیا کولای شم په سم ترتیب سره یې منظم کړم؟ د شمېرې د اصلاح لپاره کرښه وکارئ.



ووځئ

1



999 ته زنگ ووهئ

2



د باندې پاتې شئ

3

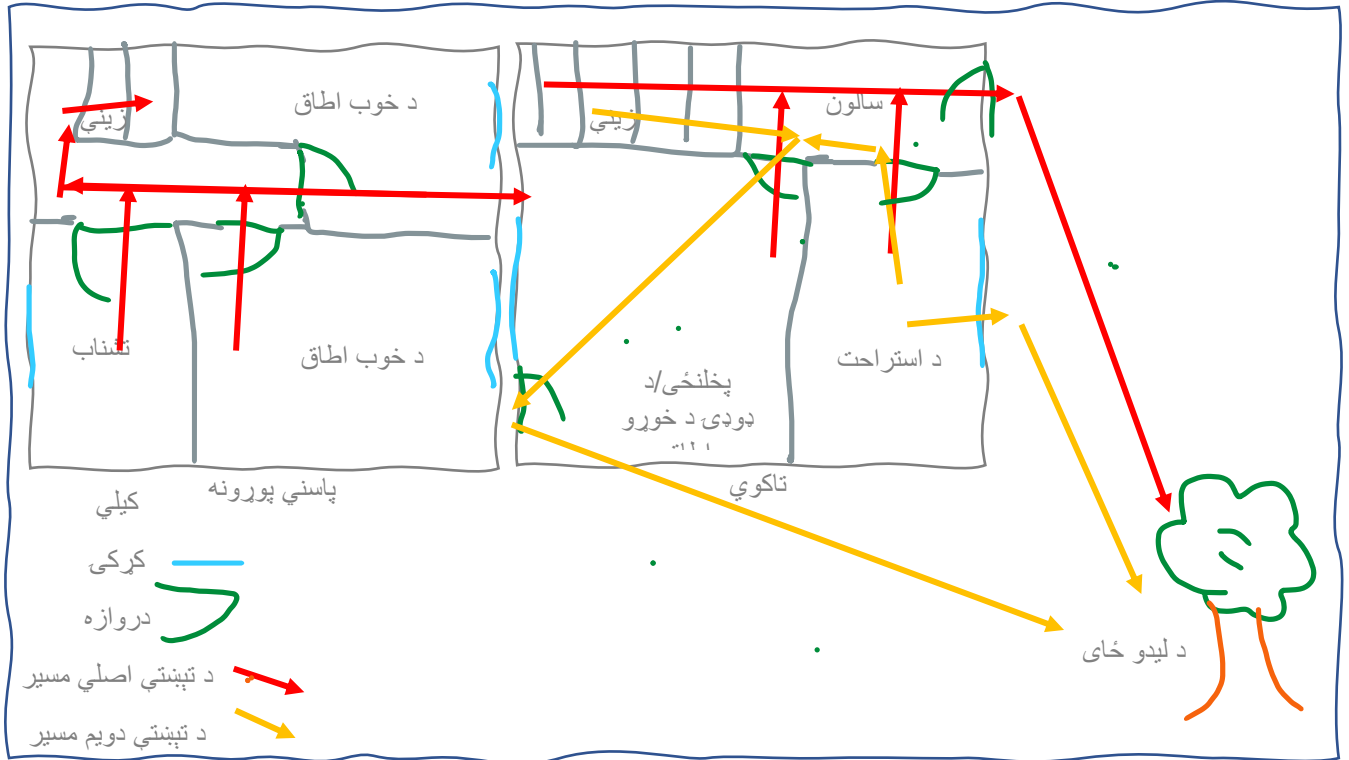
د اورلگېدنې په صورت کې څنگه خان خوندي ځای ته ورسوم؟

له اور څخه د تېښتې پلانونه

دا مهمه ده د اورلگېدنې په صورت کې پوه شئ چې څه باید وکړئ.

له هغو لویانو سره خبرې وکړئ چې ستاسو پالنه کوي او له هغوی څخه پوښتنه وکړئ چې په کور کې د اورلگېدنې په صورت کې باید څه وکړئ. ته دې له اور څخه د تېښتې پلان وایي.

دلته د تېښتې د پلان یوه بېلگه ده



او همدارنګه یوه رسامي چې کولای شئ لارښوونې ولیکئ، د بېلګې په توګه:

د استراحت سالون: دهلیز ته ووځئ او له وړودي دروازې د باندې لار شئ.

پخلنځی: دهلیز ته ووځئ او له وړودي دروازې د باندې لار شئ.

د خوب اطاق او تشناب: کښته پور ته راشئ او له وړدي دروازې د باندې ووځئ

که نشئ کولای له وړودي دروازې د باندې لار شئ، پخلنځی ته ننوځئ او له شاتنۍ دروازې د باندې ووځئ.

د لیږو ځای: په سرک باندې ونه

هغه څیزونه چې په اړه یې باید فکر وکړو!

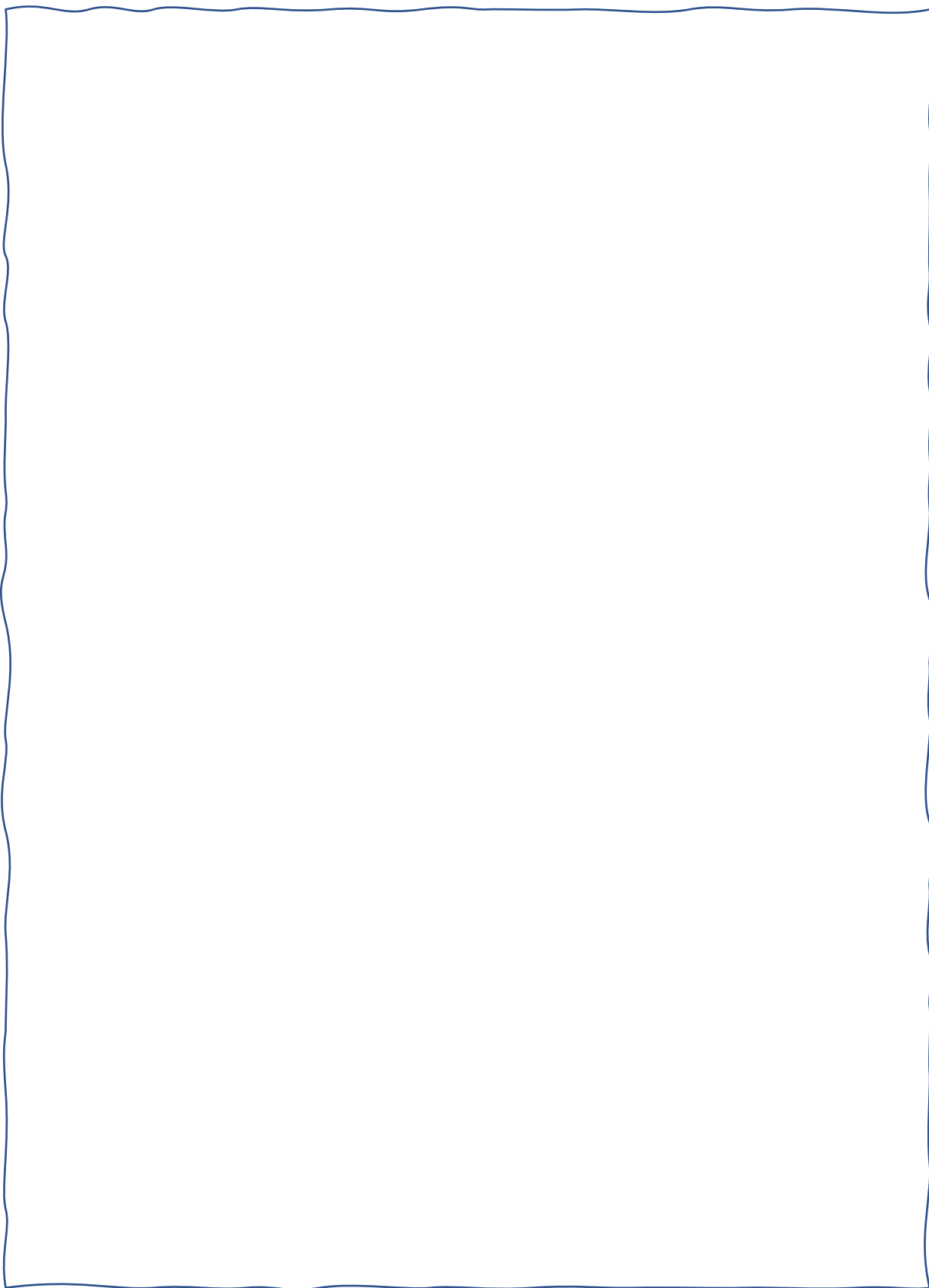
د باندې د کوره له موږ آیا
لرو؟ ځای لیدو

وتلو د څخه اطاق هر له
دهد؟ څه لاره عمومي

نږدې ته دروازو او کړکیو آیا
دروازې ترڅو لري شتون کليانو
کړو؟ خلاصې ورباندې

آیا د اور د حصارېدو په
صورت کې د وتلو لپاره دویمه
لار شتون لري؟

د هغه کور پلان رسم کړئ چې تاسو پکې اوسېږئ. ځان ډاډه کړئ چې دروازي او کرکي رسمي کړئ. د هغو لويانو سره چې ستاسو پالنه کوي په دې هکله خبرې وکړئ او بيا له اور څخه د تېښتې خپل پلان رسامي کړئ.



زه به څنگه پوهېږم چې اور لگېدلی دی؟

د دود الارم - تاسو څوندي ساتي

د دود الارم د پوزې په څېر دی - بوی کوي!



که چېرې د دود بوی وي، دغه الارم به د ټولو لپاره په لور غږ سره بیپ بیپ وکړي.

آیا کولای شئ په هغه کور کې چې اوسېږئ د دود الارم پیدا کړئ؟

هلته څو الارمونه شتون لري؟

له هغو لویانو څخه چې ستاسو پالنه کوي وغواړئ مرسته درسره وکړي ترڅو ستاسو د دود الارم درته چک کړي.

آیا الارم د بیپ بیپ غږ کوي؟

هو - ښه خبره ده، په یاد ولرئ چې که چېرې الارم بیپ بیپ کوي، ووځئ، د باندې پاتې شئ، او 999 ته زنگ ووهئ. الارم هره اونۍ چک کړئ ترڅو ډاډه شئ چې کار کوي!

نه - له هغو لویانو څخه چې ستاسو پالنه کوي وغواړئ چې د دود الارم مو درته جوړ کړي

په یاد ولرئ: د اورلگېدنې په صورت کې، ستاسو د مرستې لپاره اطفائیه شتون لري.

ووځئ، د باندې پاتې شئ او 999 ته زنگ ووهئ



Beep! Beep! Beep!



DORSET & WILTSHIRE
FIRE AND RESCUE





د دود الارم تنی

که چېرې ستاسو د دود الارم بیپ بیپ وکړي تاسو باید ووځئ، د باندې پاتې شئ او 999 ته زنگ ووهئ
په سرې پټې سره یې روښانه کړئ. آیا کولای شئ د دود له الارم څخه خپله لار پیدا کړئ او سمې تلفوني شمېرې ته مراجعه وکړئ.



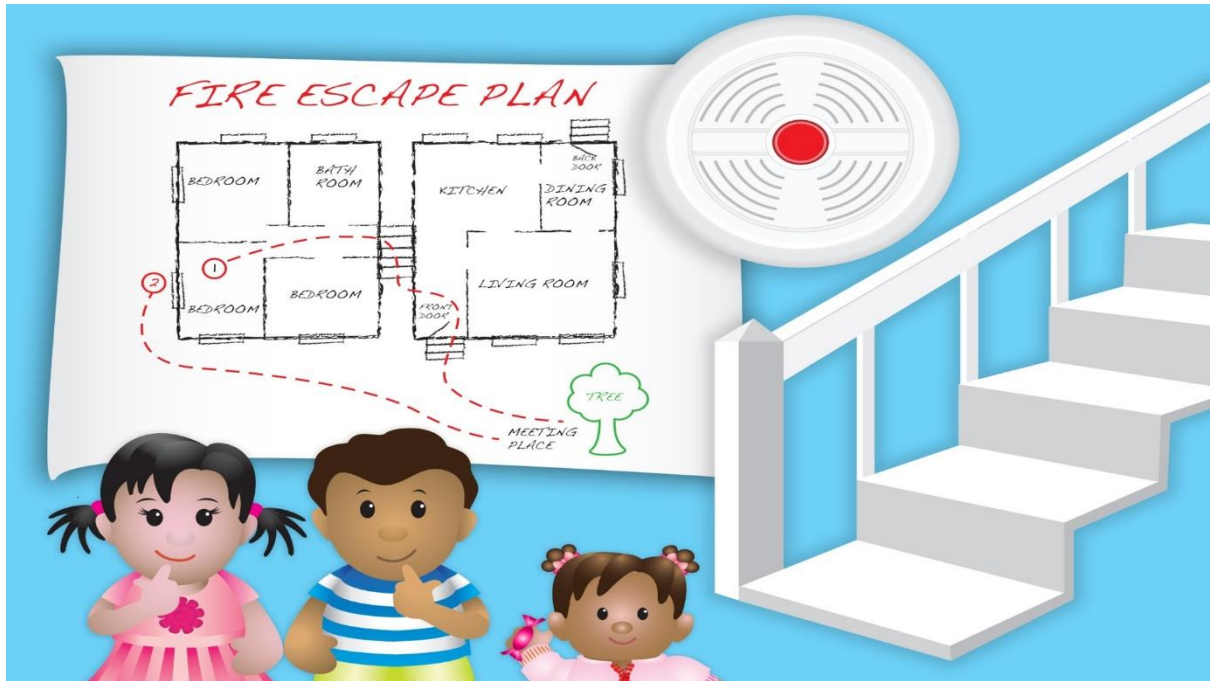
999



911



123



آيا ڪولاي شئ ڪلمي پرته او سمه جملہ خني جورہ ڪري؟ يو ستاسو لپاره ترسره شوى دى.

آزموبى

پوه شئ

ووخي

پاتي شئ

ته زنگ ووهي

خپل د تبينتي په پلان
د باندي

999

خپل د دود الارم
د باندي

كه چيري مو جامي اور واخلي تاسو بايد هر څه بند كړئ، ولوپړئ او لغړئ.

هغه څه بند كړئ چي ترسره كوي يي او ثابت ودرپړئ

ولوپړئ پر ځمكه باندي

شاوخوا ولغړئ ترڅو د اور لمبي گل شي



په سم ترتيب سره د تصويرونو د جوړولو لپاره كرنه وكړئ ترڅو له دغه كس سره د اور په گولو كې مرسته وكړئ، يو ستاسو



هرڅه بند كړئ

ولوپړئ



ولغړئ

د خپل كور خوندي ساتل

په كور كې داسي شيان شتون لري چي بايد ستاسو ورته پام وي.

د خپل کور خوندي ساتل

په کور کې داسې شيان شتون لري چې بايد ستاسو ورته پام وي.

له هغو لويانو څخه چې ستاسو پالنه کوي وغواړئ له تاسو سره مرسته وکړي د کور شاوخوا وگورئ او د هغو شيانو په هکله خبرې ورسره وکړئ چې تاسو بايد پاملرنه ورسره وکړئ.



کله مو چې د هر مورد په هکله خبرې وکړي چې څنگه پاملرنه ورته وکړئ، اړونده تصوير په نښه کړئ.

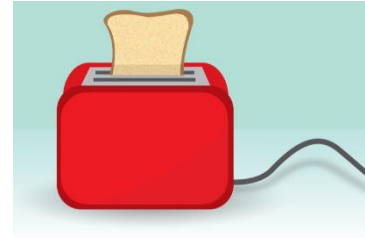


منقل



جای جوشه

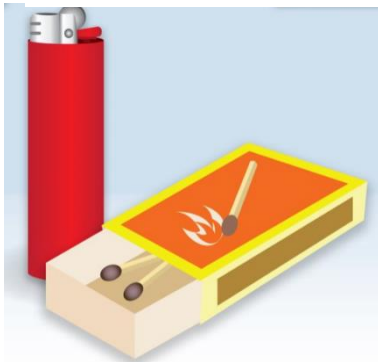
ډوډۍ پخوونکی



شمعې

د وېښتو اوتو

پلتي او لایټرونه



تاسو بايد له برېښنايي وسيلو سره پام وکړئ.

کله چې استفاده نه ځنې کوئ، برېښنايي وسيلې بايد گل وي.

په بریتانیا کې برېښنايي وسيلې درې سوري لري؛ يوازې درې ځانې لرونکي پېښونه بايد په ساکت کې ورکړل شي. د اړتيا په صورت کې اډاپټرونه بايد راوړل شي.



په یاد ولرئ: هېڅکله له اور سره لوبې مه کوئ. دغه قافیه زده کړئ او نورو ماشومانو ته يې ورزده کړئ:

پلتي، لایټرون، هېڅکله مه لمس کوئ. هغوی کولای شي تاسو ډېر خوږ کړي.



په کور کې نږدې ټول هغه نور شیان رسم کړئ یا ولیکئ چې تاسو باید پام ورسره وکړئ

خوندي پاتې کېدل د خوب پر مهال

دا مهمه ده چې کور له اورلگېدنې څخه خوندي وي کله چې ټول ویده وي.

له هغو لویانو څخه چې ستاسو سره ژوند کوي غوښتنه وکړئ چې ځان ډاډه کړي چې مخکې له دې چې وروستی کس ویده کېږي، د خوب د وخت د خونديتوب ارزونه ترسره شوي ده.



گل پي کړئ!	
	آيا منقل گل دی؟
	آيا برېښنايي وسيلې گل دي؟ (پرتله له هغو وسايلو چې بايد روښانه پاتې شي له يخچال او فریزر)
	آيا د جامو د مينځلو او وچولو ماشينونه گل دي؟
	آيا بخارۍ گل دي؟
گلول؟	
	آيا شمې گل شوې دي؟
	آيا د اور کارډ گل شوی دی؟ (که واقعي اورگلېدنه ولري)
دروازې!	
	آيا دروازو او کرکيو ته نږدې کلياني شته؟
	آيا د کوز پور ټولي دروازې بندې دي؟

په سرک خوندي اوسېدل

په بریتانیا کې خلک د سرک په چپ اړخ باندې موټر چلوي.

له سرک څخه د تېرېدو پر مهال ډېر متوجه اوسئ تر څو ځانه ډاډه کړئ چې دواړو خواوو ته گورئ

په یاد ولرئ:

هرڅه بند کړئ: په پیاده رو باندې ثابت او خوندي ودرېږئ

وگورئ: دواړو خواوو ته

غور ونيئ: هر ډول نقلیه وسیطې یا الارم ته

فکر وکړئ: له سرکه عبور خوندي دی کنه؟

مخکې له دې چې له سرکه تېر شئ.

ځینې داسې ځایونه شتون لري چې تېرېدل، پلې تگ او له دغو ځایونو څخه تېرېدل خوندي وي.

یو څر تېرېږي: ستاسو په پیاده رو کې انتظار کوئ او نقلیه وسیطې به توقف وکړي. تاسو بیا په خونديتوب سره عبور کولای شئ.



هیڅکله او ماڼۍ خورک تېرېږي: د دې لپاره ترافیکي څراغونه شتون لري ترڅو موټر ودروي او سور رنګه او زرغون رنګه سړی شتون لري ترڅو تاسو ته وښيي چې کله تېرېدل خوندي دي. تنی ته فشار ورکړئ او زرغون سړی ته انتظار وکړئ. کله چې د سړي رنګ سور او بل وي، هېڅکله له سرک څخه مه تېرېږئ، زرغون سړی ته انتظار وکړئ او مخکې له دې چې تېر شئ، وگورئ او غور ونيئ ترڅو ځان ډاډه کړئ چې تېرېدل خوندي دي.



. کله تېرېدل خوندي دي؟ حلقه وکارئ چې آيا له سره تېرېدل خوندي دي که انتظار. یو ستاسو لپاره ترسره شوی دی.

همېشه له تېرېدو مخکې وگورئ او غور ونيئ ترڅو ډاډه شئ چې موټر درېدلي دي



تېرېدل خوندي دي

دقیق انتظار وکړئ



تېرېدل خوندي دي

دقیق انتظار وکړئ



تېرېدل خوندي دي

دقیق انتظار وکړئ

د بېرنيو حالاتو نقلیه وسیطې اجازه لري د نورو موټرو په پرتله کرنۍ لارې دشي، هغوی همدارنگه کولای شي پرته له دې چې ودرېږي، له سرو څراغونو تېرې شي.

هغوی به خپل څراغونه او الارم روښانه کړي ترڅو تاسو خبر کړي چې هغوی راروان دي.

که تاسو ووینئ یا واورئ چې د بېرني حالت موټر راروان دی، د پیاده رو په خوندي اړخ کې ودرېږئ او انتظار وباسئ چې تېر شي.



په موټر کې خپل کمربند همېشه واچوئ

آیا تاسو تر 12 کلونو د ټیټ عمر لرونکي یاست؟

آیا ستاسو قد تر 135 سانتي متره کم دی؟

که ځواب هو وي، تاسو باید د ماشوم له سمې څوکۍ او کمربند څخه استفاده وکړئ.

اوبو ته نږدې خوندي اوسېدل

که تاسو د سحال غاړې، جهیل، سیند یا کانال ته ځئ، تاسو باید د اوبو پر غاړه متوجه اوسئ.

که چېرې اوبو ته ولوېږئ یا په اوبو کې ووېږئ، لامبو ووهئ

- ✓ پر خپله ملا ځمکې،
- ✓ خپل لاسونه او پښې د ستوري په څېر پورته ونیسئ او پاس آسمان ته وگورئ.
- ✓ کله مو چې د آرامۍ احساس وکړ، په جگ غږ د مرستې غوښتنه وکړئ.

د اوبو پر مخ د پاتې کېدو زده کړه

1

ارام پاتې شئ. ډېر سخت لامبو مه ووهئ. هر هغه ځیز سره چې د اوبو پر سر وي ځن کلک کړئ.

2

شاته تکیه وکړئ تر څو پوزه او خونه مو له اوبو بهر وي.

3

خپله ځینته پورته تېله کړئ او خپل لاسونه او پښې د ستوري په شکل وغځوئ.

4

د اوبو پر مخ حرکت لپاره په آرامه خپلو لاسونو او پښو ته حرکت ورکړئ.

5

تر هغې پورې چې د آرامۍ احساس وکړئ دغه کار ته ادامه ورکړئ.

6

کله چې آرام یاست، خپل لاس اوچت او د مرستې غوښتنه وکړئ. که کولی شئ د ځولنډیوب په لوري لامبو ووهئ.

که اوبو کې له ستونزې سره مخ شوئ، مه وپریږئ او لاندې اقدامات ترسره کړئ:



آيا کولای شي هغه لوی کس ته چې ستاسو پالنه کوي لامبو وښيي؟ پر ځمکه ځملي او هغوی ته يې وښيي.

دغه کس چې اوبو ته لوېدلی دی رنگ يې کړی.



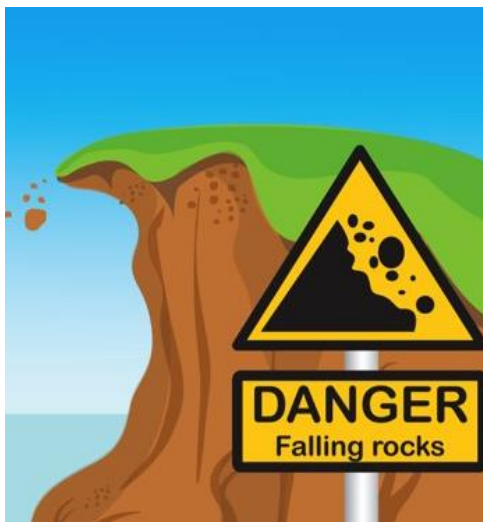
دا ډېره بڼه ده چې اوبو ته لار شي، لکه ساحل يا جهل يا سيند، په ځانگړې توگه کله چې لمر راځتلی وي. اما تاسو لا هم بايد متوجه اوسئ:

ساحل ته له ژغورونکي سره لار شي.
که چيرې سيند ته ځئ، د سره او بژبر بيراغ ترمنځ پاتې شئ.

تر پان لاندې مه ځئ او لوبې مه کوئ، کېدې شي ډبرې راوښيږي.



له لور ځای، دېوال يا کمر څخه اوبو ته ځان اچوئ. تاسو نه پوهېږئ چې څنگه په اوبو کې ښکته لار شي يا دا چې د اوبو لاندې څه دي!



متوجه اوسئ چې له خپل ژوروالي ښکته لار نشئ.



په ياد ولرئ چې ساتنې وکړئ 😊

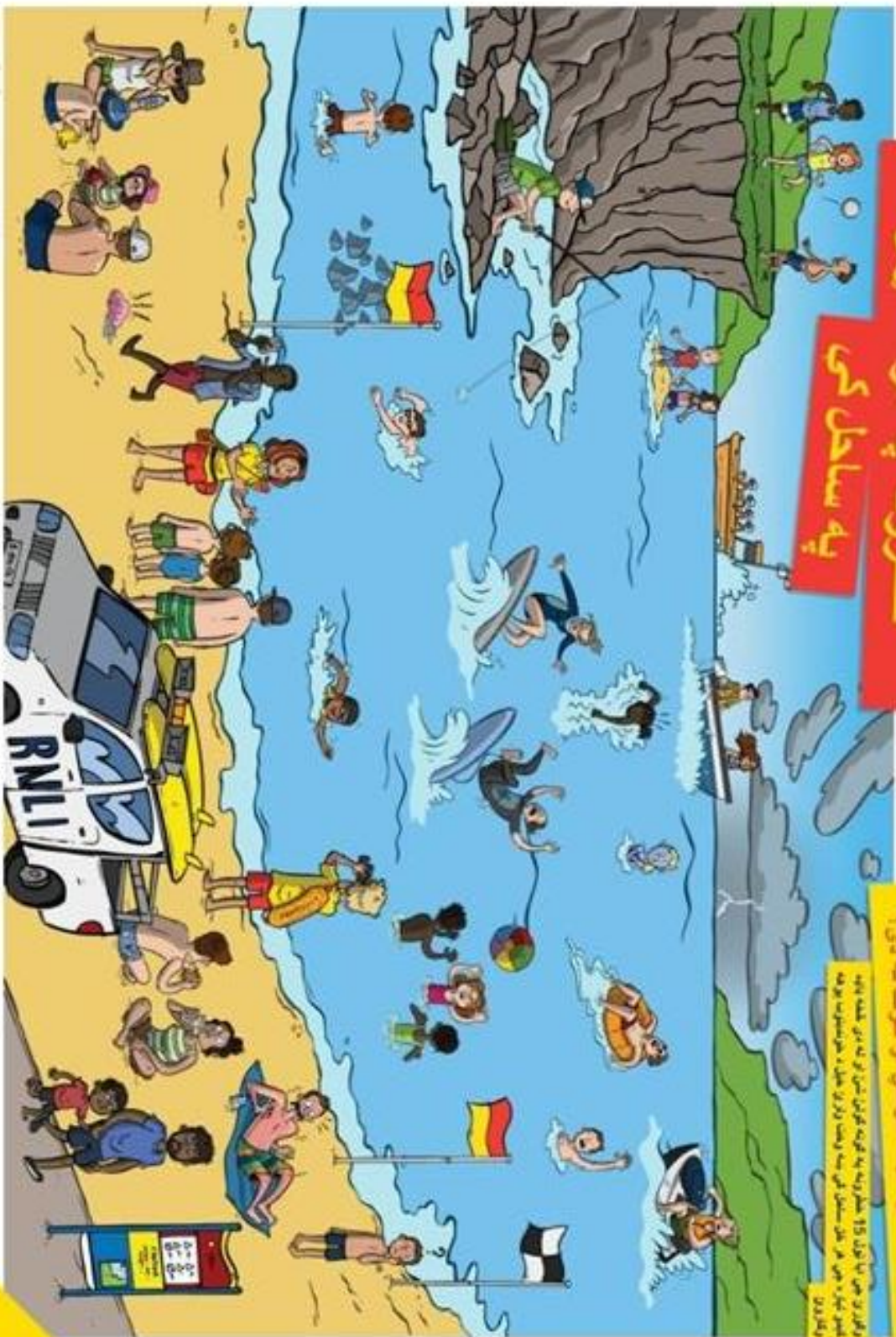


خطر ونہ پہ گونہ کری

پہ ساحل کی

لاطفہ مصنفہ کی جوک خولائی او جوک نہ دی ؟

وفاکر لا جی نا توکان 15 خطر ونہ پہ گونہ کریں جی نا کہ دی خطبہ ہادی
جیو ہادی جی نا خطر ساحل کی بہت وسعت دیکر نا جی نا جیو ہادی نا جی نا
وفاکر لا جی نا



© 2011 RMLI. All rights reserved. This is a copyrighted work. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of RMLI.



آفرين چي خپل کتابوگوټی مو بشپړ کړ.

خپل نوم په تصدیق پاڼه باندې ولیکئ او ټولو ته وېبپاڼه چې پوهېږئ څنگه خپل خان خوندي وساتئ.

موږ هیله من یو تاسو په دورېس او وېلسټ شایر کې د خونديتوب او خوښۍ احساس کړئ.

په یاد ولرئ ستاسو د مرستې لپاره بېرني خدمات شتون لري.

که تاسو په بېرنيو حالاتو کې مرستې ته اړتیا لرئ 999 ته زنگ ووهئ

اضافي معلومات او فعالیتونه له لاندې پتو څخه ترلاسه کولای شئ:

www.dwfire.org.uk

www.rnli.org.uk

www.dorset.police.uk

www.wiltshire.police.uk

[/www.swast.nhs.uk](http://www.swast.nhs.uk)

www.think.gov.uk



DORSET & WILTSHIRE
FIRE AND RESCUE

مبارک مو شه

چی د ژوند، اوبو او سرک د خوندي توب په اړه مو زده
کړي وکړي

د پورېست او پلټ شایر اور وژونکي

